



Klinik-Information

für Patienten u. Angehörige

# Händehygiene

Diese Information überreicht Ihnen das

**Marienhospital Bottrop gGmbH**

Josef-Albers-Straße 70 · 46236 Bottrop

Telefon (02041) 106-0 · Fax: (02041) 106-4109

## Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

Ihre Händehygiene ist innerhalb unserer Einrichtung sehr wichtig.

Im Gegenteil zur Ihrem häuslichen Umfeld, sollten Sie im Krankenhaus nach dem Waschen Ihrer Hände - **eine Händedesinfektion** durchführen.

- Es handelt sich um eine Maßnahme die die Keim-Verbreitung verhindert.

Beachten Sie bitte die folgende Anleitung:

### **Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden**

- Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (2-3 Spenderhübe) bis zur Trocknung einreiben.

#### **Besonders wichtig sind:**

- Finger- und Daumen-Kuppen
- Handinnenflächen und Fingerzwischenräume



Quellenangabe:

MRE-Netz Rhein-Main e.V. - Zusammenschluss von Gesundheitsämtern, Krankenhäusern und anderen Akteuren im Gesundheitswesen im Rhein-Main-Gebiet.