

## ➤ KONTAKTMÖGLICHKEITEN



**Anne Grüter**  
Diplom-Pädagogin  
Psychoonkologin  
Systemische Therapeutin (DGSF)  
Telefon (02041) 106 - 16 70



**Christian Moormann**  
Diplom-Sozialpädagoge  
Psychoonkologe  
Entspannungspädagoge  
Telefon (02041) 106 - 16 70



**Vanessa Steltner**  
Psychologin M.Sc.  
Psychoonkologin  
Systemische Therapeutin i.A.  
Telefon (02041) 106 - 16 70

### Die Anwesenheitszeiten im MHB sind:

dienstags 11:00 bis 16:30 Uhr  
donnerstags 08:00 bis 14:30 Uhr  
freitags 08:00 bis 14:30 Uhr

und nach Absprache.

oder

### Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen

Telefon (0209) 9 13 28 40

E-Mail:

krebsberatung.gelsenkirchen@paritaet-nrw.org.

Sollten Sie während Ihres stationären Aufenthaltes Kontakt zum Psychoonkologischen Dienst wünschen, teilen Sie uns Ihren Gesprächswunsch gerne mit. Unsere Mitarbeiter vermitteln Ihnen dann den gewünschten Kontakt.



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Duisburg-Essen

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Brustzentrum

DIN EN ISO 9001

Josef-Albers-Str. 70  
46236 Bottrop  
Telefon: 0 20 41 / 106-1601  
Telefax: 0 20 41 / 106-1609

[www.mhb-bottrop.de](http://www.mhb-bottrop.de)



### Brustzentrum am Marienhospital Bottrop

Operativer Standort des Brustzentrum Essen I am Westdeutschen  
Tumorzentrum



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Duisburg-Essen

## Klinikinformation



## Informationen zur PSYCHOONKOLOGISCHEN BEGLEITUNG

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Brustzentrum

Chefarzt

**Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg**



## Sehr geehrte Patientin,

eine Krebserkrankung verändert unser bisheriges Leben, unsere Normalität und verändert den alltäglichen Rhythmus durch Arzttermine, Untersuchungen und Therapien. Die Diagnose Krebs kann den Boden unter den Füßen ins „wanken“ bringen. Sorgen, Grübeleien, Ängste oder Traurigkeiten, können die Lebensqualität von Ihnen und ihren Zugehörigen mindern. Veränderungen des eigenen Werteempfindens, Verletzlichkeit, Hilflosigkeit oder Ohnmachtsgefühle können die Folge sein. Krankheitsbezogene Belastungen auszuhalten oder Krisen zu bewältigen kann Ihnen und ihren Zugehörigen unter Umständen viel abverlangen.

Während ihrer gesamten Behandlung besteht für Sie und ihre Zugehörigen die Möglichkeit der psychoonkologischen Beratung.

Unser Angebot kann helfen, die negativ empfundenen Belastungen so gering wie möglich zu halten.

Die Beratung hat zum Ziel Unterstützung zu finden, Entlastung zu schaffen und Perspektiven und zu eröffnen.

Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

## > PSYCHOONKOLOGISCHES ANGEBOT

- Unterstützung bei der Diagnosestellung, während der Therapie und im Verlauf verschiedener Krankheitsphasen
- Stressbewältigung bei notwendigen medizinischen Eingriffen und belastenden Behandlungen
- Vielfältige Unterstützung beim Umgang mit Ängsten, Niedergeschlagenheit, Anspannung, Schmerzen, Schlafstörungen etc..
- Unterstützung bei bereits vorbestehenden psychischen Erkrankungen wie Depression oder Ängsten und bei psychosozialen Belastungen
- Entlastende und klärende Gespräche bei anstehenden Entscheidungssituationen
- Hilfe beim Umgang mit Schmerz, Trauer und Ermüdung (Fatigue)
- Beratung zum Umgang mit Belastungen im Familien- und Freundeskreis
- Vermittlung von ambulanten psychoonkologischen/psychologischen Weiterbehandlungsmöglichkeiten bei Beratungsstellen, niedergelassenen Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen

## > ZUSATZANGEBOT

Isabella Swienty - Breast Nurse im MHB - steht Ihnen als Pflegeexpertin für Brustkrankungen im Marienhospital als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Sie unterstützt Sie bei:

- Terminvereinbarungen
- Anschlussheilbehandlungen
- Kontaktvermittlung zur Selbsthilfegruppe, Yoga-Gruppen, Perückenstudios, Schminkkursen, Sanitätshäusern etc.
- und vieles mehr...



### **Isabella Swienty**

Breast Nurse

Telefon: 0 20 41 / 106-16 57

Mo. – Do.: 07.30 – 16.00 Uhr

Fr.: 07.30 – 14.30 Uhr