

Mit Zuversicht selber pflegen.

Unterstützung und Schulung für Angehörige

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Katja Schürmann

Stv. Bereichsleitung
Fachkraft für Palliativ Care
Pflegetrainerin für pflegende
Angehörige

Telefon 0 20 41 / 1 06 - 21 70



Daniela Widdermann

Krankenschwester
Fachkraft für Palliativ Care
Pflegetrainerin für pflegende
Angehörige

Telefon 0 20 41 / 1 06 - 25 31

Marienhospital Bottrop gGmbH

DIN EN ISO 9001

Josef-Albers-Str. 70 · 46236 Bottrop

Telefon (0 20 41) 1 06 - 0

www.mhb-bottrop.de



Informationen für

pflegende Angehörige



Besuchen Sie unsere **kostenlosen**

Pflegekurse

Pflege im Alltag • Familiäre Pflege



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Duisburg-Essen

- Familien stärken
- miteinander lernen
- neue Wege entdecken

Wir bieten Ihnen Unterstützung und Schulungen in folgenden Bereichen:

- Hilfen zur Alltagserleichterung
- Pflegetechniken
- Einzelfallschulungen
- Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation zu Hause
- Pflegeberatung zur veränderten Situation



Pflegekurse

Diese Kurse sind speziell auf Personen zugeschnitten, die sich der Pflege von Angehörigen widmen und berücksichtigen dabei nicht nur die Bedürfnisse des zu Pflegenden sondern auch die der pflegenden Person. Dabei stehen insbesondere Ihre individuellen Fragen und Probleme im Vordergrund.

Durch die Vermittlung von Pflegetechniken werden die Angehörigen gestärkt, so können schwierige Situationen wie z.B. Mobilisation und Bewegung im Alltag besser bewältigt werden. Sie lernen die eigene Situation besser einzuschätzen.

Ganz wichtig ist der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen.

Pflege trainings

Pflege trainings finden, ob im Krankenhaus oder zu Hause, direkt am Patientenbett statt. So können sich Patienten und Angehörige unter kompetenter Anleitung in einer ruhigen Atmosphäre an die neue Situation gewöhnen und bekommen Sicherheit im Umgang miteinander.

Das Pflege training ist für Sie kostenlos!

Termine für alle Angebote können Sie individuell mit uns vereinbaren.